



Apoyo de Padres Para Padres

**Queremos hacer la
diferencia
en su vida...**

**“Frecuentemente la llave
para encontrar esperanza,
son los ejemplos cotidianos
y las vivencias de otros
padres con hijos con
condiciones similares.”**

Este grupo hispano de padres apoyando a padres de niños con discapacidades, se formo en el año 1991 con el propósito de compartir inquietudes comunes. Se provee ayuda emocional y comprensión entre las mismas familias. Una de las funciones significativas del grupo es la comunicación, así como el dar y recibir ayuda mutua.

Familias voluntarias colaboran en la realización de las juntas de apoyo las cuales se realizan en:

**UC Davis MIND Institute
2825 50th Ave
Sacramento, CA 95817**

El primer Martes del mes de 6 a 8 p.m.

Propósito del Grupo:

Todos los miembros de este grupo comparten intereses comunes. Y se reúnen para:

Apoyo mutuo

Intercambiar soluciones

Solucionar efectivamente diferentes crisis o problemas por medio de apoyo emocional

Información de las diferentes organizaciones existentes que pueden brindar ayuda

Beneficios

Como padres de niños con discapacidades, en el grupo de apoyo se tiene la oportunidad de expresar libremente pensamientos y sentimientos en una atmósfera de apoyo emocional y confidencial.

Disminuye el sentido de soledad

Habilidad para enfrentar situaciones

Provee la oportunidad de ayudar a otros

Adquisición de nuevas ideas y nueva información

Reduce la tensión

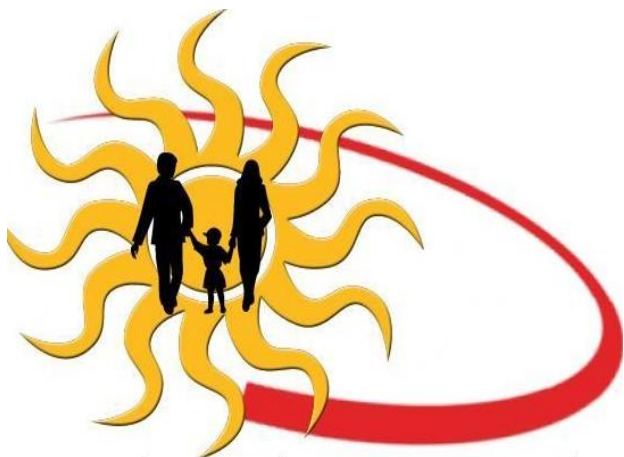
Sentido de esperanza

Se ofrece amistad

Este grupo de apoyo familiar cubre sus gastos con la ayuda de todos los miembros del grupo. Mantienen confidencialidad de los temas que se hace referencia en las sesiones.

Para más información comunicarse al teléfono:

916-703-0439



Apoyo de Padres para Padres

Parents Supporting Parents

We would like to help make a difference in your lives...

“Frequently, the solution to finding hope is following the path of other parents who have already lived through and resolved similar problems with their child.”

This group of Spanish speaking parents, supporting parents who have children with disabilities, was formed in 1991 with the purpose of sharing common interests.

Emotional help and a sense of self understanding is provided. Communication, resolving conflicts and receiving mutual support from each other is a significant function of the group.

Families volunteer and work together to plan the meetings held at:

**UC Davis MIND Institute
2825 50th Ave
Sacramento, CA 95817**

*The first Tuesday of each month
From 6:00 pm to 8:00 pm*

Purpose of the group:

All members share common interests and meet to give:

Mutual support

Problem solving

Effectively resolving a crisis or problem through emotional support

Finding information and resources that can offer assistance

Benefits:

Parents of children with disabilities have the opportunity to openly express their thoughts and feelings in a supportive and confidential environment.

Reduces the feelings of isolation

Assists in the ability to cope

Provides opportunities to help others

Offers opportunities for new ideas and new resources

Reduces Stress

Gives Hope

Offers friendship

This group is self supporting. Confidentiality is maintained at all times.

For more information, please call the

MIND Institute Resource Center:

916-703-0439